

**Woche 29**
**15.07.2024-21.07.2024**

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Nachessen
Montag	Gerstensuppe mit Gemüsewürfeli Salat vom Buffet		
15.07.2024 	Paniertes Pouletschnitzel mit Ketchup und Zitrone Ofenkartoffeln Glasierte Rüebli	Ofen-Auberginen mit Feta und Zimt Krawättli Gedünsteter Blattspinat	Milchreis mit Zimtzucker Kirschenkompott
Dienstag	Gemüsecremesuppe Salat vom Buffet		
16.07.2024	Hausgemachte Lasagne mit Rindfleisch Sautierte Zucchini Basilikumpesto	Überbackene Fajitas mit Bohnen, Mais, Peperoni und Guacamole Gedämpfter Blumenkohl	Rührei mit Kräutern, Frischkäse und Cherrytomaten Ruchbrot
Mittwoch	Rindsbouillon mit Flädli Salat vom Buffet		
17.07.2024	Kalbsbrustschnitte an Schmorsauce Schnittlauchkartoffeln Krautstiele mit Dörrtomaten	Frittierte Frühlingsrollen mit Süss-Sauersauce  Gebratene Nudeln mit Shiitake, Pakchoi und Cashewkernen	Äplermagronen mit Speck und Kartoffeln Apfelmus
Donnerstag	Tomatensuppe mit gerösteten Pinienkernen Salat vom Buffet		
18.07.2024	Gemischter Hackbraten an Rahmsauce Teigwaren Erbsen mit Mais	Planted Chicken an fruchtiger Currysauce Basmatireis  Kokos-Pfirsich	Cervelat aus dem Ofen Kartoffelsalat Senf
Freitag	Gemüsepüreesuppe Salat vom Buffet		
19.07.2024	Doradenfilet (TUR) mit Peperonicoulis Wildreis Wirz à la crème	Zucchini-Piccata an Oliven-Tomatensauce Spaghetti Gedünstete Kohlrabi	Militärkäseschnitten Blattsalat an French-Dressing
Samstag	Broccolicremesuppe Salat vom Buffet		
20.07.2024 	Rindsragout an Rotweinsauce Kartoffelstock Gratinierter Fenchel	Gekochtes Ei an Senfsauce Ebly-Pilaw Glasierte Pfälzer mit Schnittlauch	Rhabarberkuchen mit Schlagrahm
Sonntag	Curry-Linsensuppe mit Koriander Salat vom Buffet		
21.07.2024	Schweinhalsbraten an Balsamicosauce Rosmarinkartoffeln Brokkoli mit Mandeln	Kichererbsen-Stroganoff an Paprikasauce Butterreis Brokkoli mit Mandeln	Wienerli im Teig mit Cocktailsauce Randensalat
	Zitronen-Mohncake		

**Deklaration: Fleisch und Fleischwaren ohne Kennzeichnung stammen aus Schweizer Produktion.  
Ausnahmen werden deklariert.**

**Mahlzeiten Bestellungen, Anmeldungen und Abmeldungen**

**Montag - Sonntag dahlia Küche Herzogenbuchsee: Telefon 062 955 51 01 / dahlia-kueche.her@dahlia-oberaargau.ch**